

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для
БОУ № _____ на период 04.09.23 - 16.09.23

7978	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	30	8.040	8.190	0.000	108.300
2 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.206	8.878	33.692	240.120
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		620	18.149	17.428	77.787	539.648
Итого за день:	90.00 р.		620	18.149	17.428	77.787	539.648
Вторник 05.09.23							
Завтрак							
1 Помидор свежий порционный		25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2 Котлета из говядины(в) запеченая		ТТК	90	15.000	9.899	14.400	206.690
3 Макароны изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150	5.456	4.265	34.774	199.454
4 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5 Чай с клюквой с сахаром		54-13гн-2020	200	0.260	0.000	10.625	44.778
Итого за Завтрак:	90.00 р.		530	23.356	14.434	76.449	527.122
Итого за день:	90.00 р.		530	23.356	14.434	76.449	527.122
Среда 06.09.23							
Завтрак							
1 Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	150	27.716	9.991	22.390	295.112
2 Молоко сгущенное*		1087/98.	20	1.440	1.700	11.200	65.600
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5 Фрукт свежий: Апельсин		ТПП	170	1.530	0.000	14.280	64.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		570	33.166	11.961	69.835	522.56
Итого за день:	90.00 р.		570	33.166	11.961	69.835	522.56
Четверг 07.09.23							
Завтрак							
1 Котлета куриная запеченая(в)		ТТК	90	13.370	9.969	11.060	187.440
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	150	3.059	4.406	25.356	147.581
3 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		650	21.852	14.915	90.451	571.449
Итого за день:	90.00 р.		650	21.852	14.915	90.451	571.449
Пятница 08.09.23							
Завтрак							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2 Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
5 Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		595	23.754	9.871	93.007	552.379
Итого за день:	90.00 р.		595	23.754	9.871	93.007	552.379
Суббота 09.09.23							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	30	8.040	8.190	0.000	108.300
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)*		548/2/1998.	200	9.425	7.887	45.400	283.578
3 Фрукт свежий: Апельсин		ТПП	150	1.350	0.000	12.600	57.000
4 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	90.00 р.		610	21.295	16.347	79.965	546.126
Итого за день:	90.00 р.		610	21.295	16.347	79.965	546.126

Понедельник 11.09.23							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	30	8.040	8.190	0.000	108.300
2	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	548/1/1998	200	6.245	8.255	31.235	219.755
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с ежевикой с сахаром	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.	610	17.485	16.715	74.104	511.073
Итого за день:		90.00 р.	610	17.485	16.715	74.104	511.073
Вторник 12.09.23							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	30	8.040	8.190	0.000	108.300
2	Горошек зеленый порционный	ТПП	60	1.860	0.120	4.260	24.600
3	Омлет натуральный на молоке	54-1о-2020	150	12.934	20.349	2.579	245.288
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Какао с молоком	1222/2/1998	200	3.046	3.420	14.304	100.880
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.	630	29.52	32.439	57.973	638.468
Итого за день:		90.00 р.	630	29.52	32.439	57.973	638.468
Среда 13.09.23							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	150	27.716	9.991	22.390	295.112
2	Молоко сгущенное*	1087/98	20	1.440	1.700	11.200	65.600
3	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	32.236	11.961	72.505	526.96
Итого за день:		90.00 р.	550	32.236	11.961	72.505	526.96
Четверг 14.09.23							
Завтрак							
1	Кукуруза порционная	ТПП	15	0.330	0.060	2.205	10.200
2	Огурец свежий порционный	25/634/1998	45	0.315	0.000	0.810	4.500
3	Макаронь отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	150	8.119	7.175	33.376	231.573
4	Котлета рыбная запеченая	ТТК	90	9.124	2.827	11.380	106.213
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
7	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.	690	21.791	10.422	91.866	543.714
Итого за день:		90.00 р.	690	21.791	10.422	91.866	543.714
Пятница 15.09.23							
Завтрак							
1	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	548/1/1998	200	6.245	8.255	31.235	219.755
2	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с клюквой с сахаром	54-13гн-2020	200	0.260	0.000	10.625	44.778
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.	705	14.365	9.995	106.63	563.133
Итого за день:		90.00 р.	705	14.365	9.995	106.63	563.133
Суббота 16.09.23							
Завтрак							
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Котлета куриная запеченая(в)	ТТК	90	13.370	9.969	11.060	187.440
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998	150	3.059	4.406	25.356	147.581
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.	690	20.629	14.735	82.041	532.269
Итого за день:		90.00 р.	690	20.629	14.735	82.041	532.269
ИТОГО ЗА Завтрак:		1080.00 р.	7450	277.598	181.223	972.613	6574.901
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1080.00 р.	7450	277.598	181.223	972.613	6574.901
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.	620.83	23.13	15.1	81.05	547.91
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.653	3.504	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____